

Ayurveda & Yoga Retreat

Een heerlijk lang weekend vr. 6 t/m zo. 8 september 2019

- Hatha Yoga, Yoga Nidra, Meditatie
- Ayurvedische maaltijden en recepten
- Ayurvedische leefstijl o.a. dinacharya & verrassing
- Ayurvedische diagnose en adviezen
- Creatief ontspannen, dans, genieten van verhalen



Boeken en betalen tot uiterlijk 15 februari 2019 € 350,00 daarna € 400,00.
Dit volledig verzorgde weekend is inclusief verblijf, alle maaltijden, fruit, alle tussendoortjes, thee, koffie en fruit-water, alle workshops en materialen, toeristenbelasting. Exclusief reiskosten, reis- en annuleringsverzekering.

De eerste 3 inschrijvers krijgen tijdens dit weekend een gratis Global Diagnostics lichaamsscan met behandeling van Petra Versteegh, www.petraversteegh.nl. Latere inschrijvers ontvangen 10% korting op een lichaamsscan consult. Oosterse wijsheid ontmoet Westerse wetenschap en bewijst de waarde van Ayurveda, Yoga; de juiste voeding, leefstijl en ontspanning.

Aanmelden en/of
Kiowa-yoga
Marly van der Spoel



meer informatie:
tel. 0654254497 tel. 046 2046765
marlykiowa@hotmail.com
www.kiowa-yoga.nl